



ROZCIĄGANIE SZYI

Przy pomocy marchewki kierujemy głowę konia w górę i do przodu.



ROZCIĄGANIE BOCZNE SZYI

Nakłaniamy zwierzę do zgięcia szyi w bok.



FIZJOVET POMOC
Fizjoterapia zwierząt
Martyna Białek

martynabialek.rehabilitacja@gmail.com

tel. 663 946 706

Jak zadbać o swojego konia ...

Czyli parę słów

o stretchingu

Martyna Białek Fizjoterapia Zwierząt

Czy masz pytania?

Chętnie odpowiem!

www.fizjoterapiakoni.com.pl



ROZCIĄGANIE SZYI W DÓŁ I UNIESIENIE GRZBIETU W GÓRĘ

Koń podczas tego ćwiczenia powinien skierować głowę między nogi i unieść grzbiet.



PROTRAKCJA KOŃCZYNY MIEDNICZNEJ

Trzymamy nogę za staw pęcinowy i kopyto, delikatnie ciągniemy kończynę do przodu i w dół.



RETRAKCJA KOŃCZYNY PIERSIOWEJ

Jedną rękę układamy na nadgarstku, drugą na stawie pęcinowym. Zwracamy uwagę by między kością ramienia, a kośćmi przedramienia uzyskać kąt prosty i tak delikatnie ciągniemy kończynę do tyłu.



RETRAKCJA KOŃCZYNY MIEDNICZNEJ

Trzymamy nogę w okolicy stawu pęcinowego i kierujemy kończynę do tyłu.



PROTRAKCJA KOŃCZYNY PIERSIOWEJ

Kończynę wyciągamy do przodu trzymając w pobliżu stawu koronowego lub za staw pęcinowy. Nigdy nie trzymamy za śródstopie! Zwracamy uwagę by kończyna była dokładnie w linii prostej, a nie skierowana do środka czy na zewnątrz.